

HEMI – SYNC® και ΚΑΡΚΙΝΟΣ

Το **Hemi-Sync®** είναι μια ασφαλής, ευκολοχρηστη και φθηνή ακουστική τεχνολογία που διευκολύνει την είσοδο σε συγκεκριμένες, και ευεργετικές καταστάσεις μέσω του συγχρονισμού της ηλεκτρικής δραστηριότητας των ημισφαιρίων του εγκέφαλου. Το ινστιτούτο Μονρόε, το οποίο είναι μη κερδοσκοπικός οργανισμός στις Η.Π.Α, έχει αναπτύξει και διακινεί την ηχητική τεχνολογία κατ' αποκλειστικότητα, βασισμένο σε επιστημονικές και κλινικά αποδειγμένες έρευνες για πάνω από 40 χρόνια.

Η σειρά του **Hemi-Sync** για στήριξη των καρκινοπαθών (**Hemi-Sync Cancer Series**) η οποία περιέχει 4 κασέτες ή 4 CDs έχει αναπτυχθεί για να ενδυναμώσει την σχέση πνεύματος και σώματος και να δώσει πρόσβαση σε εσωτερικές πηγές που θα ενισχύσουν το ανοσοποιητικό σύστημα. Αυτή η σειρά ήρθε σαν συμπλήρωμα της επανατροφοδότησης που ελήφθη από ασθενείς που χρησιμοποίησαν το **Hemi-Sync** και ακολουθεί πιο κάτω.

Ο Σύντροφος της Χημικοθεραπείας (**Chemotherapy Companion**) είναι καθοδηγημένος νοερός οραματισμός (στα Αγγλικά) για να χρησιμοποιηθεί πριν, κατά την διάρκεια και μετά την θεραπεία της χημειοθεραπείας για τη στήριξη ενός θετικού αποτελέσματος.

Το Ταξίδι μέσα από τα κύτταρα T (**Journey Through the T-Cells**) ενδυναμώνει και διατηρεί το ανοσοποιητικό σύστημα.

Ο Σύντροφος ακτινοβολίας (**Radiation Companion**) είναι καθοδηγημένος νοερός οραματισμός (στα Αγγλικά) για χρήση πριν, κατά την διάρκεια και μετά την θεραπεία ακτινοβολίας για την στήριξη θετικού αποτελέσματος.

Ο Ύπνος κατά την διάρκεια της βροχής (**Sleeping Through the Rain**) είναι μουσική με το **Hemi-Sync** για βάθια χαλάρωση και φυσικό ύπνο.

«Οι σειρά με τις κασέτες για Χειρουργική Στήριξη (**Surgical Support Series**) είχαν τεραστία απήχηση στην μείωση του φόβου όσο και του άγχους κατά την διάρκεια όλης της δοκιμασίας. Κατάφερα να είμαι σε ηρεμία και να μειώσω τον πόνο με την βοήθεια των εντολών. Ξύπνησα στο δωμάτιο ανάρρωσης χωρίς κανένα σύμπτωμα ναυτίας ή θόλωσης (brainfog) που με είχαν προετοιμάσει να αναμένω. Μπόρεσα να γιορτάσω τα καλά νέα για το περιορισμό του όγκου όταν επέστρεψα στο δωμάτιο μου και ήμουν σε θέση να μιλήσω στο τηλέφωνο αμέσως. Ποτέ δεν χρειάστηκε να χρησιμοποιήσω φάρμακα για το πόνο μετά που έφυγα από το νοσοκομείο. Χρησιμοποίησα τη κασέτα για εσωτερικούς και για εξωτερικούς ασθενείς εγχειρήσεων (για τοποθέτηση και αφαίρεση υποδερματικού καθετήρα) με το ίδιο αποτέλεσμα.»

«Πριν την χημικοθεραπεία η αδερφή μου η οποία είναι παθολόγος μου είπε ότι επρόκειτο να νιώθω άσχημα. Χρησιμοποίησα την κασέτα Σερφάρω (**Surf**) έχοντας αμφιβολίες αν οτιδήποτε θα μπορούσε να με ηρεμήσει. Ήταν θεαματικό ότι μετά από 20 λεπτά ήμουν ήρεμη και με αναπτερωμένο ηθικό από την όλη εμπειρία. Στις 12 βαριές χημικοθεραπείες που επακολούθησαν τους επόμενους 6 μήνες ήμουν σε θέση να είμαι ήρεμη καθώς άκουγα τις κασέτες πριν, κατά την διάρκεια και μετά την διαδικασία, έξι από τις ποιές το προηγούμενο βράδυ στο νοσοκομείο. Ούτε μια φορά δεν είχα τάσεις έμετου, μόνο κόπωση και αυτή

ξεκίνησε από την 8^η θεραπεία. Προηγουμένως ήμουν σε θέση να ταξιδεύω, παρέμεινα δραστήρια και μπορούσα ακόμα και να περπατώ μίλια κάθε φορά. Μετά από την εγχείρηση για second look, μου δήλωσαν ότι δεν είχα καρκίνο και αν και είχα ακόμη 4 χημικοθεραπείες, άρχισα να ανακάμπτω πολύ γρήγορα. Ένα μήνα μετά την τελευταία χημικοθεραπεία (3 μήνες μετά την εγχείρηση για second look) έκανα κανό, πήγαινα πεζοπορία και κολύμπι με σνόρκελ. Ο ογκολόγος μου και οι νοσοκόμες στο φημισμένο κέντρο καρκινοπαθών της περιοχής δεν είχαν ξαναδεί κανέναν να πέρνα το εθιμοτυπικό της θεραπείας τόσο καλά.”

“ Οι προγραμματισμένες δόσεις μορφίνης δεν ελέγχαν πλέον το πόνο του, στο τελικό στάδιο του καρκίνου. Όταν ο γιατρός άρχισε το συνεχή ορό μορφίνης, ήταν δύσκολο να ξέρουμε αν κοιμόταν η όχι, επειδή κι όταν ακόμη ήταν ξύπνιος δεν ήταν πραγματικά εδώ. Η γυναίκα του έβαλε να παίζει τη κασέτα Έλεγχος Πόνου (Pain Control) και πολύ σύντομα άρχισε να πέφτει σε βαθύ ύπνο με την κοιλιά να αναπνέει ρυθμικά. Το πρωί είχε περισσότερη επικοινωνία και ζήτησε να ακούσει περισσότερες κασέτες. Ο Περίπατος Ενέργειας (Energy Walk) ήταν η αγαπημένη του. Την επόμενη μέρα είχε περισσότερη επικοινωνία και ζήτησε από τον γιατρό να αφαιρέσει τον ορό της μορφίνης. Πέθανε ήρεμα σήμερα το πρωί.”

Αναφορά από ψυχολόγο. «Ο καρκίνος του ασθενή συνεχίζει να ξαπλώνεται και του προκαλεί οδυνηρούς πόνους. Είχε πάρει μεγάλες ποσότητες φαρμάκων που πρόσφατα αντικαταστάθηκαν από μορφίνη. Πάρα την φαρμακευτική αγωγή ο πόνος του ελεγχόταν ελάχιστα. Τον εισήγαγα στο **Hemi-Sync** με την κασέτα Έλεγχος Πόνου (Pain Control) για να την χρησιμοποιεί στο σπίτι και βρίσκει ότι υποβοηθεί στην μείωση του πόνου στο ενδιάμεσο της δόσης των φαρμάκων. Μετά από μόνο τέσσερις συνεδρίες, τώρα με επισκέπτεται μόνο όταν το χρειάζεται. Η κασέτα Έλεγχος Πόνου ενίσχυσε την ραχοκοκαλιά του θεραπευτικού του προγράμματος.»

«Ο γιατρός της είπε ότι θα έμενε στο νοσοκομείο για τουλάχιστον δυο εβδομάδες μετά της εγχείρησης της για καρκίνο. Πήρε εξιτήριο σε τρεις μέρες. Οι γιατροί ήταν σοκαρισμένοι με την ταχεία ανάρρωσή της. Οι κασέτες που είχε μαζί της ήταν Ενεργειακός Περίπατος (Energy Walk), Βαθιά χαλάρωση στην Εστία 10 (Deep 10 Relaxation), Σερφάρω (Surf) και Έλεγχος του πόνου (Pain Control).»

Μια θεραπεύτρια αναφέρει την εμπειρία της με καρκινοπαθείς : «Η σειρά Χειρουργική Στήριξη (Surgical Support Services) είναι αρκετά καλή. Οι κασέτες Προεγχειρητική και Κατά την Διάρκεια της Εγχείρησης (Pre-Op and Intra-Op) είναι πολύ βοηθητικές όταν χρησιμοποιούνται κατά την διάρκεια της χορήγησης και αμέσως μετά την χημικοθεραπεία επειδή μειώνουν το άσχημο αίσθημα και υποβοηθούν στη διαδικασία εξομάλυνσης. Οι κασέτες ‘Μεταμουσική’ (Metamusic) είναι επίσης χρήσιμες για να δημιουργήσουν ένα αίσθημα ευεξίας, ειδικά η κασέτα Εσώτερο Ταξίδι (Inner Journey).»

«Οι γιατροί διαγνώσαν καρκίνο των όρχεων στο τρίτο στάδιο για το σύζυγο μου. Είπαν ότι η εγχείρηση θα τον σκότωνε. Η χημικοθεραπεία ήταν η μονή του ελπίδα και ακόμα και μ’αυτή οι πιθανότητες για επιβίωση θα ήταν 30%. Κατά την διάρκεια των 4 μηνών της χημικοθεραπείας, τον παρακολουθούσα να χάνει τα μαλλιά του, να χάνει βάρος και να είναι βέβαια καταπονημένος από τις παρενέργειες. Η μάζα του όγκου είχε μειωθεί σε μέγεθος και οι γιατροί μας συμβούλεψαν για εγχείρηση. Υπήρχε όμως υψηλή επικινδυνότητα οι πνεύμονες του που ήταν τώρα εξασθενημένοι λόγω της φαρμακευτικής αγωγής της χημικοθεραπείας να μην άντεχαν δεκάωρη αναισθησία για την εγχείρηση. Αρχίσαμε να χρησιμοποιούμε την Σειρά Χειρουργική Στήριξη (Surgical Support) αρκετές μέρες πριν την εγχείρηση και

συμβουλευτήκαμε τον αναισθησιολόγο ο οποίος εκπαιδεύτηκε για να χειρίζεται τις κασέτες κατά την διάρκεια της εγχείρησης. Η δεκάωρη εγχείρηση κράτησε μονό 4 ώρες. Οι χειρουργοί κατάφεραν να αφαιρέσουν την μάζα του όγκου ανέπαφη και δεν βρέθηκαν ούτε ζωντανά κύτταρα καρκίνου”

Αναφορά από μια κοινωνική λειτουργό. Μια 72-άχρονη χήρα με καρκίνο εισάχθηκε στο Κέντρο Ανιάτων Ασθενειών (Hospice) και ζήτησε μια κασέτα χαλαρωτική επειδή όπως είπε “Ποτέ δεν ήμουν νευρική άλλα από την χημικοθεραπεία έγινα.” Της έδωσαν την κασέτα **Hemi-Sync Βαθεία Χαλάρωση στη Εστία 10 (Deep 10 Relaxation)**. Την ερχόμενη βδομάδα μας ανάφερε “Δεν παίρνω πλέον τόσα πολλά χάπια από τότε που άρχισα να ακούω την κασέτα. Παίρνω ένα χάπι κάθε περίπου 4 ώρες. Χθες πήρα μονό ένα χάπι όλη μέρα. Ξέρω ότι η κασέτα με βοηθάει σ’ αυτό.” Επίσης ανάφερε ότι ο ύπνος της βελτιώθηκε. Αν και το συχνό της παράπονο ήταν νευρικότητα και ανησυχία, ξάπλωνε ήρεμα μετά που άκουγε την κασέτα **Σερφάρω (Surf)** και τελικά άνοιγε τα μάτια της και έλεγε “Είμαι πολύ χαλαρωμένη που δεν μπορώ να κινηθώ”. Ήταν επίσης πολύ ευχαριστημένη με την κασέτα **Ενεργειακός Περίπατος (Energy Walk)** και έλεγε. «Έβαλα την κασέτα δυο φορές σήμερα και ηρέμησε το νευρικό μου σύστημα. Όχι μόνο με ηρεμίζει αλλά νιώθω ότι κάτι συμβαίνει στο σώμα μου και νιώθω ότι κάτι γίνεται μέσα μου.»

«Ολόκληρο το σύστημα του σώματος του φίλου μου είχε κατάρρευση τις τελευταίες μέρες του καρκίνου που ήταν στο τελευταίο στάδιο. Οι συνεχής οροί μορφίνης τον έκαναν να νιώθει άσχημα και έφευγε», δεν ήταν μαζί μας ακόμα κι’ όταν ήταν ξύπνιος. Πολύ σύντομα μετά που άρχισε να ακούει κασέτες **Έλεγχος πόνου (Pain Control)** στο δωμάτιο του νοσοκομείου, έπεσε σε βαθύ ύπνο με την κοιλιά του να αναπνέει ρυθμικά. Ξύπνησε το πρωί και επικοινωνούσε πολύ καλύτερα από την προηγούμενη μέρα και ζήτησε να ξανακούσει την κασέτα.»

«Ο αδερφός μου διαγνώστηκε με καρκίνο του οισοφάγου. Σε μια απεγνωσμένη προσπάθεια να σώσω την ζωή του, στράφηκα στη διαδικασία του **Hemi-Sync**. Καθώς άκουγε τις μαγνητοφωνημένες ασκήσεις αντιλήφθηκα πως καλοδεχόταν αυτήν την εντατική έκθεση στη διεύρυνση συνειδητοτητας. Αν και η τελική μάχη είχε χαθεί, είχα μερικές νίκες στη διαδρομή. Μετά από 300 ώρες πολύ τοξικής χημικοθεραπείας, ο αδερφός μου δεν έχασε τα μαλλιά του όπως είχα προβλέψει οι γιατροί. Διατηρούσε την πνευματική και σωματική του αντοχή μέσα από 18 δόσεις ακτινοβολίας. Έξι εβδομάδες πριν πεθάνει η σωματική του δύναμη άρχισε βαθμιαία να μειώνεται και ουσιαστικά δεν είχε πόνους μέχρι τρεις μέρες πριν το θάνατο του. Μονό στις τελευταίες του ώρες όταν η χημεία του σώματος του ήταν εκτός ισορροπίας, η πνευματική του δύναμη δεν ήταν σε θέση να ξεπεράσει το πόνο.”

“Οι κασέτες χειρουργικής στήριξης **Surgical Support Series** έχουν χρησιμοποιηθεί με ασθενείς με γαστροεντερικούς όγκους στο Ινστιτούτο Καρκινοπαθών και τις βρήκαμε πολύ βοηθητικές στην προετοιμασία αυτών των ασθενών πριν την εγχείρηση (συντά 12-18 ώρες χειρουργείο) και στην επακόλουθη περίοδο κατά την παρατεταμένη διαμονή στο νοσοκομείο (μερικές φορές 4-6 βδομάδες) Οι ασθενείς συχνά έχουν μια σημαντική μείωση στην ενδοεγχειρητική απώλεια αίματος, λιγότερες μετεγχειρητικές περίπλοκες, μεγαλύτερο έλεγχο στο πόνο και στη δυσφορία και συχνά μειωμένη διαμονή στο νοσοκομείο.”

**Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με το Ινστιτούτο Monroe και τα εργαστήρια επικοινωνήστε με τη Linda Leblanc, Gateway Outreach Trainer of The Monroe Institute, τηλ. (357) 26-621272, Παφος, Κύπρος, psygnos@spidernet.com.cy
www.psychognosia.org www.monroeinstitute.org**